

Back-to-nature

Team activiteiten

zOOMERS

Luxe back-to-nature belevingen



Overnacht aan het strand



Overnacht aan het bos



Met een ervaren gids op
avontuur



Reconnecten met je team
in de natuur



Van A tot Z ontzorgt



Diner aan het bos of op het
strand





Bushcraft - Vuur verzekerd

Een één uur durende workshop waarbij je met je team leert hoe je gegarandeerd vuur kunt maken met materialen uit de natuur. Want wat doe je wanneer je nog maar één lucifers hebt? En wat neem je mee op een expeditie in de natuur om te zorgen dat je overal een vuurtje kunt maken?



Bushcraft - Mestechnieken voor het gemak

Een één uur durende workshop waarbij je een aantal handige snijtechnieken gaat leren waarmee je een pothaak leert maken. Een pothaak is een handig kooktoestel van op een bepaalde manier ingesneden takken waarmee een keteltje boven een vlammetje in hoogte versteld kan worden. Wanneer het water aan de kook is kan er een goeie thee mee worden gezet. Deze wordt dan door een theezeefje in een mok gegoten.



De Hooge Weide - Natuurwandeling met gids

Als de natuur in ons boerenweidegrasland opa z'n mooist is organiseert De Hooge Weide excursies in haar natuurgebied in Bakkum Noord. Dit unieke natuurgebied is normaal niet toegankelijk maar onder leiding van onze gidsen organiseren we enkele excursies. De rondleiding duurt plm 1,5 tot 2 uur waarbij je diverse delen van het terrein ziet en uitleg krijgt over de planten en dieren die hier leven.



Wim Castricum - De Wim Hof Methode

Maak onder leiding van een gecertificeerde Wim Hof-instructeur kennis met de 3 pijlers van de Wim Hof Methode: Ademhalingstechniek, Koude-training en Mindset/focus. Kom erachter hoe je middels zuurstof en kou je lichaam en geest kunt optimaliseren en welke fysiologische processen hieraan ten grondslag liggen. De Wim Hof ademsessie is tevens een short cut naar totale ontspanning. De ijsbad-ervaring zorgt voor een puur moment in contact met jezelf en gevoel van overwinning.



Stichting oerij - Fiets- of wandeltocht in de natuur

Zin om na je meeting erop uit te gaan? Eén van de gidsen van Stichting Oerij neemt je graag mee op pad door de prachtige natuur van Castricum. Dit kan zowel met de fiets als wandelend.



Bosw8ter - Verschillende natuurlijk activiteiten

Bij Bosw8ter heeft leuke activiteiten om er even opuit te trekken tijdens de vergaderingen. Denk hierbij aan een workshop fotografie met mobiel, een natuurlezing of een natuurbelevenswandeling. Een heerlijk combinatie van natuur, fotografie en prikkelend entertainment.



Korren met Gjalt

Gjalt van De Natuurnatuurlijk neemt je mee op een bijzondere excursie en leert jou de zee op unieke wijze ontdekken. Tijdens het korvissen, dat ongeveer 1,5 à 2 uur duurt, wordt met een lang sleepnet langs de waterlijn gevist, wat zorgt voor verrassende vangsten en ontdekkingen.



Rascha - Wilde plantenwandeling

Leer de grote plantenfamilies onderscheiden tijdens een leerzame wandeling. Ervaar werkzame inhoudsstoffen zoals bitter, slijmstof, looizuur herkennen. Ontmoet de energetische signatuur van verschillende planten.